

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Хисамова А.М.

Меню на 26 октября 2022г

	Наименование	Выход
Завтрак	Суп молочный с макар изд	150
	Кофеинный напиток	150
	Бутерброд с маслом, сыром	35/5/4
2 завтрак	Сок	100
Обед	Салат из свеклы	40
	Суп картофельный с мясом	150
	Каша перловая с том соусом	120
	Рыбные котлеты	50
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник	Пудинг творожный с рисом	130
	Кисель	150
	Печенье	30

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 1
«Экият»

Хисамова А.М.

Меню на 26 октября 2022

	Наименование	Выход
Завтрак	Суп молочный с макар изд	200
	Кофейный напиток	180
	Бутерброд с маслом, сыром	45/5/6
2 завтрак	Сок	100
Обед	Салат из свеклы	60
	Суп картофельный с мясом	200
	Каша перловая с том соусом	150
	Рыбные котлеты	70
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.попдник	Пудинг творожный с рисом	150
	Кисель	180
	Печенье	50